



Oferta Warsztatów: "Edukacja przez Przygodę - Wykorzystanie Lasu Jako Przestrzeni Edukacyjnej"

Dla kogo: Nauczyciele szkół podstawowych i średnich, edukatorzy, opiekunowie grup pozaszkolnych.

Cel warsztatów: Celem warsztatów jest wyposażenie nauczycieli w wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego i efektywnego wykorzystania lasu, jako przestrzeni edukacyjnej.

Uczestnicy nauczą się, jak angażować dzieci i młodzież w aktywne uczenie się na łonie natury, wykorzystując elementy survivalu, orientacji w terenie oraz obserwacji przyrodniczych do nauczania przedmiotów szkolnych takich jak matematyka, język polski, biologia, geografia

Program warsztatów:

- **Wprowadzenie do edukacji leśnej** - znaczenie kontaktu z naturą dla rozwoju dziecka, podstawy bezpieczeństwa w lesie.
- **Planowanie lekcji w terenie** - jak przygotować i przeprowadzić zajęcia w lesie, dostosowanie treści edukacyjnych do środowiska naturalnego.
- **Praktyczne zastosowanie danego przedmiotu w lesie** - tworzenie angażujących ćwiczeń i gier edukacyjnych.
- **Survival i orientacja w terenie jako narzędzia edukacyjne** - podstawowe techniki survivalowe, które mogą być wykorzystane do nauki i zabawy.
- **Obserwacja przyrody jako metoda naukowa** - wykorzystanie elementów biologii i geografii w edukacji leśnej.
- **Integracja z innymi przedmiotami szkolnymi** - pomysły na interdyscyplinarne lekcje w plenerze.
- **Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc w terenie** - podstawowe zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych.

Metodyka: Warsztaty będą obejmować zarówno część teoretyczną, jak i praktyczne zajęcia w terenie. Uczestnicy będą mieli okazję do bezpośredniego zastosowania zdobytej wiedzy, planowania i przeprowadzania własnych krótkich lekcji w lesie pod okiem doświadczonego instruktora.

Czas trwania: 1 dzień (8 godzin w podczas zajęć w lesie)

Lokalizacja: Do uzgodnienia z zainteresowaną placówką (możliwość przeprowadzenia warsztatów w najbliższym obszarze leśnym)

Koszt: Do ustalenia (zależny od liczby uczestników i lokalizacji)

Zapewniamy: Materiały szkoleniowe, certyfikat ukończenia warsztatów, profesjonalne wsparcie instruktorskie.

Kontakt:

Sebastian Kostański

505-335-623

kontakt@LifeTrip.pl

NIP: 113-213-53-29

Z. Modzelewskiego 40/78, 02-679 Warszawa

PROGRAM WARSZTATÓW

1. Wprowadzenie do edukacji leśnej i survivalu

Celem tego modułu jest podkreślenie znaczenia bliskiego kontaktu z naturą w rozwoju dziecka. Uczestnicy dowiedzą się, jak ważne jest, aby od najmłodszych lat wpajać szacunek do środowiska naturalnego oraz, jakie korzyści płyną z interakcji z przyrodą. Omówione zostaną podstawy bezpiecznego poruszania się po lesie, w tym rozpoznawanie potencjalnych zagrożeń i sposoby ich unikania. Ten segment ma na celu wyposażenie uczestników w wiedzę niezbędną do bezpiecznego eksplorowania lasu oraz zrozumienie, że natura jest nie tylko przestrzenią do zabawy, ale również ważnym elementem edukacyjnym.

2. Planowanie lekcji w terenie

Ten punkt skupia się na metodach przygotowania i przeprowadzania zajęć edukacyjnych w lesie. Uczestnicy nauczą się, jak dostosować treści programowe do środowiska naturalnego, tworząc lekcje, które są zarówno edukacyjne, jak i angażujące dla dzieci. Przedstawione zostaną techniki i narzędzia niezbędne do organizacji zajęć na zewnątrz, z uwzględnieniem różnorodności środowisk naturalnych i ich potencjału edukacyjnego. Szczególny nacisk położony zostanie na bezpieczeństwo, logistykę oraz sposoby na efektywne wykorzystanie dostępnych zasobów przyrodniczych.

3. Praktyczne zastosowanie danego przedmiotu w lesie

Moduł ten skupia się na tworzeniu angażujących ćwiczeń i gier edukacyjnych, które wykorzystują las jako przestrzeń do nauki. Uczestnicy warsztatów poznają praktyczne sposoby na wykorzystanie elementów leśnych do nauczania różnorodnych przedmiotów, od biologii po sztukę. Przedstawione zostaną pomysły na interaktywne gry, które wspierają rozwój motoryczny, kreatywność oraz umiejętności społeczne dzieci, jednocześnie promując wiedzę o środowisku naturalnym.

4. Survival i orientacja w terenie jako narzędzia edukacyjne

W tym segmencie uczestnicy zapoznają się z podstawowymi technikami survivalowymi oraz orientacją w terenie, które mogą być wykorzystane jako efektywne narzędzia edukacyjne. Pokazane zostaną sposoby nauczania dzieci podstaw przetrwania w lesie, takich jak budowanie schronienia, rozpalanie ognia czy znajdowanie wody, które mogą być zarówno fascynującą przygodą, jak i cenną lekcją niezależności i samodzielności.

5. Obserwacja przyrody jako metoda naukowa

Moduł ten przedstawi obserwację przyrody jako fundamentalną metodę naukową, która może być wykorzystana w edukacji leśnej. Uczestnicy nauczą się, jak prowadzić obserwacje biologiczne i geograficzne, wykorzystując prostą aparaturę pomiarową lub nawet tylko zmysły, aby zbadać i zrozumieć otaczający świat. Będzie to okazja do wprowadzenia dzieci w podstawy metody naukowej, ucząc ich, jak zadawać pytania, formułować hipotezy i wyciągać wnioski na podstawie obserwacji.

6. Integracja z innymi przedmiotami szkolnymi

Ten segment warsztatów koncentruje się na możliwościach interdyscyplinarnego połączenia lekcji w plenerze z innymi przedmiotami szkolnymi, takimi jak matematyka, historia, geografia czy języki obce. Uczestnicy otrzymają inspiracje i pomysły, jak wykorzystać środowisko leśne do tworzenia kompleksowych, wieloaspektowych lekcji, które angażują i motywują uczniów do poznawania świata z różnych perspektyw.

7. Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc w terenie

Ostatni punkt programu koncentruje się na podstawowych zasadach bezpieczeństwa i pierwszej pomocy w terenie. Uczestnicy zostaną wyposażeni w wiedzę niezbędną do identyfikacji i reagowania na potencjalne zagrożenia, które mogą wystąpić podczas zajęć w lesie. Nauczą się podstawowych technik pierwszej pomocy, które mogą okazać się nieocenione w przypadku drobnych wypadków lub nagłych sytuacji zdrowotnych.



KIM JESTEŚMY

LifeTrip - Twoi Przewodnicy w Świecie Wiedzy

Nasza Misja: Edukacja w Dziedzinie Survivalu i Bushcraftu

W LifeTrip jesteśmy przekonani, że w każdym z nas drzemie nieodkryty potencjał do stawiania czoła wyzwaniom, jakie stawia przed nami natura. Naszym zadaniem jest ujawnienie tego potencjału poprzez edukację w zakresie technik przetrwania i bushcraftu. Założona w 2013 roku przez Sebastiana Kostańskiego, LifeTrip to innowacyjna platforma edukacyjna, łącząca praktyczne umiejętności survivalowe z głębokim zrozumieniem zachowań zwierząt i ekosystemów naturalnych.

Nasz Zespół: Grupa Zapalonych Entuzjastów Przygód

- **Sebastian Kostański:** jest uznanym instruktorem technik survivalowych i bushcraftu, oraz instruktorem nurkowania, którego pasja i umiejętności w przetrwaniu w ekstremalnych warunkach terenowych zyskały mu uznanie w środowisku miłośników outdooru.

Jego kariera rozwinęła się wokół założenia i kierowania szkołą LifeTrip od 15 lat, gdzie dzieli się swoim doświadczeniem, inspirując innych do zgłębiania tajników przetrwania i odkrywania piękna natury.

Jest współautorem książki "Bushcraftowa Podróż Życia"

Jego podejście do sztuki przetrwania jest unikalne – charakteryzuje się charyzmą, zdolnością do motywowania i inspiracji, co w połączeniu z głęboką wiarą w ludzkie możliwości tworzy inspirujące środowisko do nauki.

Poza praktycznymi umiejętnościami, Sebastian Kostański promuje także wartość aktywności na świeżym powietrzu, podkreślając ich znaczenie dla zdrowia fizycznego i psychicznego.

Jego głęboka wiedza i zaangażowanie w edukację survivalową czynią go nie tylko ekspertem, ale także ważnym głosem w społeczności outdoorowej.

Maciej Kruszewski: Specjalista od śledzenia zwierząt, doświadczony instruktor przetrwania.

Paweł Pieniążek: Ekspert technik bushcraftowych, mistrz tworzenia narzędzi z naturalnych materiałów.

Nasze filozofia opiera się na trzech kluczowych wartościach:

Samodzielność: Nasze szkolenia uczą wykorzystywania naturalnych zasobów do samodzielnego przetrwania.

Odwaga: Zachęcamy do odważnego eksplorowania nieznanego i przekraczania własnych ograniczeń.

Harmonia z Naturą: Promujemy życie w zgodzie z naturą, czerpiąc z jej darów w sposób odpowiedzialny i szanujący środowisko.

Nasze Działania: Szkolenia, Wyprawy, Warsztaty

Specjalizujemy się w organizowaniu:

- **Wypraw Survivalowych:** Praktyczne kursy w dziczy, które łączą teorię z praktyką.
- **Warsztatów Survivalowych:** Nauka tworzenia narzędzi i schronień wykorzystujących naturalne materiały.
- **Szkoleń Outdoorowych:** Kursy z zakresu pierwszej pomocy, nawigacji i innych niezbędnych umiejętności survivalowych.

W Mediach: Nasze Osiągnięcia

LifeTrip zdobył uznanie w mediach, współpracując z:

- Telewizją TTV: W programie "KANAPOWCZYNIĘ".
- Polsko-Niemiecką TV: Wywiad na temat bushcraftu.
- 4 Polskie Radio: Dyskusje na temat technik budowania schronień.
- Polsat Rodzina: Program "MAMMA MIA!" o rodzinnych aspektach bushcraftu.

Nasza specjalność:

Specjalizujemy się w edukacji leśnej dorosłych i dzieci. Na codzień pracujemy z dziećmi ze schorzeniami autyzmu. Prowadzimy zajęcia edukacyjne w przedszkolach i szkołach, organizując leśne warsztaty nawiązując tematycznie do technik survivalu. Prowadzimy również zajęcia terapeutyczne dla dorosłych w traumie.